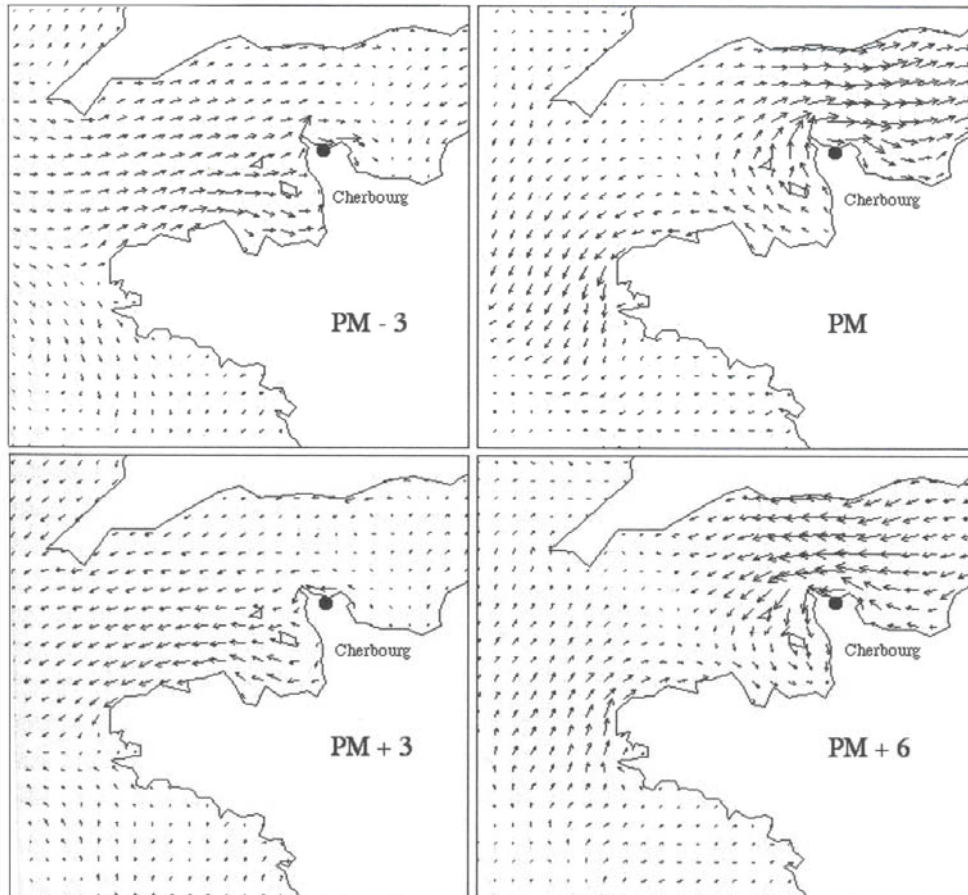


## Courants de marée



PM - 3 : 3 heures avant la pleine mer à Cherbourg

PM : Pleine mer à Cherbourg

PM + 3 : 3 heures après la pleine mer à Cherbourg

PM + 6 : 6 heures après la pleine mer = basse mer à Cherbourg

L'établissement des marées n'est pas instantané, mais a un retard de quelques heures sur le mouvement apparent de la Lune (dans le référentiel terrestre). Il s'effectue au moyen de **courants de marées**, qui se superposent aux autres courants existants. Inférieurs à 4 km/h en moyenne pour les côtes françaises, ils peuvent atteindre 12 km/h dans les endroits les plus resserrés de la Manche où l'onde de marée se trouve confinée (voir schéma), voire davantage en cas de grandes marées.

On appelle **flot** et **jusant** les courants marins correspondant aux marées montante et descendante, respectivement.